



LA COMUNICACIÓN NO VERBAL AL DESCUBIERTO

Director

D. José Luis Martín Ovejero

Abogado. Experto en Retórica y Argumentación Jurídica

DESCRIPCIÓN

A través de formación teórica contrastada y numerosa práctica audiovisual, se enseñará qué comunicamos por medio de los diferentes canales de comunicación no verbal: expresión facial, gestualidad, mirada, apariencia...

OBJETIVOS

Ganar en seguridad gracias a saber transmitir más eficazmente nuestro mensaje y comprender mejor lo que la otra persona comunica de manera no intencionada, detectando sus auténticas emociones más allá de su lenguaje verbal.

PROGRAMA

- I. Presentación y principios básicos de la Comunicación No Verbal.
- II. Expresiones faciales. Se aprenderán las siete emociones básicas con especial dedicación al reconocimiento de las microexpresiones para saber distinguir las emociones auténticas de las falsas.
- III. Posturas corporales y expresiones gestuales como medio para descubrir situaciones de comodidad, nerviosismo, rechazo, aceptación...
- IV. Estudio de las distancias, el tacto y la mirada en términos de comunicación no verbal.
- V. Apariencia física y reacciones fisiológicas. Paralenguaje. Cómo se exterioriza el contenido del mensaje (velocidad, entonación, ritmo, etc.) para identificar su carga emocional.