



## TÉCNICAS ESCÉNICAS PARA LA EFECTIVIDAD EN LA COMUNICACIÓN: CÓMO COMUNICAR CON SERENIDAD Y EFICACIA

Director del curso

**D. Enrique Chapa Cañedo**

Director de Escuela de Comunicación, S.L:

### DESCRIPCIÓN

Las Técnicas Escénicas al servicio de la comunicación en el mundo corporativo para subsanar la inseguridad que provoca el hecho de hablar en público y mejorar la efectividad del mensaje. Curso práctico con monitorización individual.

### OBJETIVOS

- Desarrollar las habilidades comunicativas.
- Subsanar la inseguridad que produce el hecho de hablar en público.
- Mejorar la efectividad del mensaje.

### PROGRAMA

- I. Presentación de los objetivos. Auto análisis del alumnado sobre los síntomas de tensión que detecta a la hora de hablar en público y donde los localiza..
- II. Ejercicios de relajación y de ocupación de la mente con mensajes positivos.
- III. Lenguaje corporal. Las manos, la mirada, proxémica (situación en el espacio), la postura, la sincronía interaccional (ritmo compartido), el flujo del esfuerzo, el flujo formal y de figura,...
- IV. La voz como herramienta. Conocer para emplear el uso de la palabra y la prosodia.
- V. La estructura lógica del discurso.
- VI. El uso de la empatía como referente de acción.
- VII. Ejercicio recopilatorio de todos los puntos trabajados.

### PROFESORADO

**D. Bárbara Garrigues Díaz-Llanos**

*Directora Técnica de Escuela de Comunicación, S.L.*